

TRÄNINGSSCHEMA VÅREN 2012

Schemat börjar gälla den 16 januari.

PLATS: IFK-hallen bredvid Bollhuset och centrala idrottsplatsen, Fasanvägen/Trollebergsvägen, Lund. **INGÅNG TILL IFK-HALLEN FRÅN IDROTTSPLATSEN.**

TELEFON: 046-14 78 35 (IFK-hallen).

TRÄNINGSGRUPP

TRÄNARE

MÅNDAGAR

| | | |
|-------------|--------------------|--------------------------------|
| 16.00-17.30 | Utvecklingsgrupp 1 | Magnus Mallander (0706-753318) |
| 17.30-19.00 | Utvecklingsgrupp 2 | Karin Henriksson (0703-847862) |
| 19.00-21.00 | Seniorgrupp | Karin Henriksson (0703-847862) |

TISDAGAR

| | | |
|-------------|-----------------------------|---|
| 16.15-17.30 | Nybörjargrupp | Ronny Rasmusson (046-138412, 0730-447605) |
| 17.30-19.00 | Seniorgrupp | Anders Henriksson (0730-362650) |
| 19.00-22.00 | Motionsserien (f.d. korpen) | Christer Lindblom (0733-339539) |

ONSDAGAR

| | | |
|-------------|---------------------------------|---|
| 16.15-17.30 | Utvecklingsgrupp 2 | Ronny Rasmusson (046-138412, 0730-447605) |
| 17.30-19.00 | Utvecklingsgrupp 1 | Magnus Mallander (0706-753318) |
| 19.00-21.00 | Seniorgrupp (+ seriematcher) | Martin Karlsson (0706-830527) |

TORSDAGAR

| | | |
|-------------|------------------------|---|
| 16.15-17.30 | Nybörjargrupp | Ronny Rasmusson (046-138412, 0730-447605) |
| 17.30-19.00 | Utvecklingsgrupp 1 + 2 | Anders Henriksson (0730-362650) |
| 19.00-21.00 | Seniorgrupp | Anders Henriksson (0730-362650) |

SÖNDAGAR

| | | |
|-------------|-------------|-----------------------------|
| 18.00-21.00 | Fri träning | Laszlo Soltesz (046-120308) |
|-------------|-------------|-----------------------------|

e-postadresser till tränarna: Magnus: magnus.mallander@hotmail.com, Anders: henkesson88@gmail.com, Ronny: ronny@ifklund.net, Martin: mkarlsson83@gmail.com, Christer: info@ifklund.net, Karin: karin.anette.henriksson@gmail.com, Laszlo: solteszlv@gmail.com.